

# I TY MOŻESZ STRZELAĆ Z ŁUKU !

TKS LOK w Tarnowie

rozpoczyna zapisy do sekcji łuczniczej

## PROPONUJEMY

### ŁUCZNICTWO TRADYCYJNE

Członków sekcji łączy pasja do łucznictwa historycznego oraz terenowego. Łuki i strzały używane w tej grupie wzorowane są na łukach historycznych. Obok tradycyjnych, stosowane są też łuki nowoczesne do polowań. Jest to bardzo popularna odmiana łucznictwa, najczęściej wykorzystywana w filmach historycznych, przygodowych itp.

Swoje umiejętności w tej kategorii członkowie sekcji mogą zaprezentować podczas wielu turniejów organizowanych każdego roku oraz w mistrzostwach Polski.

Zachęcamy każdego zainteresowanego, zapewniamy podstawowy trening dla początkujących!

### ŁUCZNICTWO SPORTOWE

Członkowie sekcji, którzy trenują łucznictwo sportowe mogą rozpocząć treningi z wykorzystaniem własnego sprzętu. Ta kategoria zawiera łucznictwo klasyczne i bloczkowe. Technika strzelania sportowego różni się w wielu elementach od techniki tradycyjnej. Łuki, zwłaszcza na zaawansowanym poziomie, nie przypominają tych, które znamy z filmów historycznych. W strzelaniu sportowym używa się celowników. Odległości, z których się strzela są ściśle określone, podobnie jak i wymiar tarcz, do których się strzela.

Zapraszamy każdego zainteresowanego!

### ŁUCZNICTWO REKREACYJNE

Strzelanie z łuku odpręża, wycisza i relaksuje. Rozpocząć zabawę z łucznictwem można w każdym wieku od dzieci do seniorów. Zachęcamy do zapisywania się całą rodziną. Pozytywne skutki uprawiania łucznictwa znane są od dziesiątek lat. Łucznictwo uczy koncentracji i pracy nad sobą, a efekty tak spędzonego wolnego czasu mają pozytywne przełożenie również w życiu codziennym. Spróbować może każdy, kto pragnie niebanalnie spędzić wolny czas. Dla wielu łucznictwo szybko staje się prawdziwą pasją. Nie jest wymagane uczestniczenie w regularnych treningach. Przychodzisz, kiedy masz czas i potrzebę odprężenia.

Zachęcamy do kontaktu nawet, jeżeli nigdy nie trzymałeś/-łaś łuku w ręce!

#### **Spotkanie dla Wszystkich zainteresowanych,**

przeprowadzimy, gdy poprawi się sytuacja związana z Covid19.

Omówimy wtedy wszelkie kwestie formalne oraz techniczne.

Osoby, które prześlą zgłoszenia będą mogli do czasu podania terminu spotkania kontaktować się ze sobą na specjalnej grupie na WhatsApp oraz e-mailem.

**KONTAKT:** [lucznictwo.tkslok.tarnow@gmail.com](mailto:lucznictwo.tkslok.tarnow@gmail.com)

#### **Zgłoszenie powinno zawierać:**

- 1) imię i nazwisko;
- 2) wiek;
- 3) telefon do kontaktu;
- 4) nazwę kategorii łucznictwa (z podanych wyżej), którą jest się zainteresowanym;
- 5) stopień zaawansowania łuczniczego;
- 6) opis posiadanego sprzętu (jeżeli dotyczy).